

Datum:

## Eßprotokoll

Name:

	Blutzucker vor dem Essen (90-115)	<b>ESSEN</b>	Blutzucker 1,5-2 Std. nach dem Essen (140-160)
<b>Frühstück</b>			
<b>Zwischenmahlzeit</b>			
<b>Mittagessen</b>			
<b>Zwischenmahlzeit</b>			
<b>Abendessen</b>			
<b>Spätmahlzeit</b>			